**آشنایی با داروهای اعصاب و روان**

**آلپرازولام ALPRAZOLAM**

**مصرف در حاملگلی : D**

**گروه دارویی درمانی : بنزودیازپین، ضد اضطراب**

**اشکال دارویی TAB , mg :**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : اختلالات اضطرابی و علایم اضطرابی گذرا، افسردگی، اختلالات قبل از قاعدگی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در بیماری های ریوی وافراد زیر 18 سال مصرف دارو بیش از 4 ماه موثر نخواهد بود.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، سنگینی سر و سردرد**

**مصرف در بارداری و شیردهی: با توجه به ترشح در شیر مصرف آن توصیه نمی گردد.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**آلپرازولام را می توان بدون توجه به مصرف غذا استفاده کرد**

**از مصرف الکل و داروهای OTC که حاوی آنتی هیستامین هستند بدون مشورت پزشک خودداری شود**

**در دوره مصرف دارو باید از رانندگی و کارهای خطرناک پرهیز شود**

**دارو باید به تدریج و تحت نظر پزشک قطع شود**

**بوسپیرون BUSPIRONE**

**مصرف در حاملگی : B**

**گروه دارویی درمانی : ضد اضطراب**

**اشکال دارویی : TAB: mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: درمان اضطراب و تسکین کوتاه مدت علایم اضطرابی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در صورت حساسیت مفرط به دارو منع مصرف دارد. کارایی و بی خطر بودن آن در**

**عوارض جانبی: سرگیجه، خواب آلودگی**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در دوره شیردهی بهتر است تجویز نشود.**

**توجهات پزشکی پرستاری/آموزش به بیمار خانواده:**

**توصیه می شود برای رفع استرس های روزانه استفاده نشود.**

**همراه غذا و شیر مصرف شود. بعلت خواب آلودگی هنگام رانندگی و یا فعالیت های خطرناک دیگر احتیاط شود.**

**کلردیازپوکساید CHLORDIAZPOXIDE**

**مصرف در حاملگی : D**

**گروه دارویی درمانی: ضد اضطراب**

**اشکال دارویی: TAB: , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : اختلالات اضطرابی و علایم اضطرابی گذرا، اسپاسم عضلانی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در مبتلایان به پورفیری با احتیاط باید مصرف شود.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: با توجه به ترشح در شیر مصرف آن توصیه نمی گردد.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده**:

**بعلت سرگیجه و خواب آلودگی از رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند باید خودداری شود.**

**بمنظور کاهش احتمال بروز علایم قطع مصرف، باید به تدریج قطع شود.**

**ممکن است وابستگی ایجاد نماید و نباید بیشتر از مقدار توصیه شده یا به مدت طولانی مصرف شود.**

**کلونازپام CLONAZEPAM**

**مصرف در حاملگی: C**

**گروه دارویی درمانی : ضد تشنج**

**اشکال دارویی: TAB: , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: انواع تشنج ها، درمان فوری صرع، بیماری وسواس**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در بیماری های کبدی از موارد کنترااندیکاسیون داروست.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی شدید که بیشتر در اوایل دوره مصرف می باشد.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در شیر ترشح می شود و مصرف آن توصیه نمی شود. در زمان بارداری نیز در صورت لزوم و با احتیاط مصرف شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**از انجام فعالیت های حساس و خطرناک خودداری شود**

**دیازپام DIAZEPAM**

**مصرف در حاملگی: D**

**گروه دارویی درمانی: ضد اضطراب، ضد تشنج**

**اشکال دارویی: TAB: , mg**

**INJ: MG/ML, SUPP: MG**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: درمان کوتاه مدت اختلالات اضطرابی و علایم اضطرابی گذرا**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در بیماران با اختلال عملکرد کبدی و کلیوی و نارسایی مزمن تنفسی و در افراد پیر و ناتوان بایستی با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، سرگیجه، سردرد، لکنت زبان، اختلالات گوارشی.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در شیر ترشح می شود و مصرف آن در شیردهی توصیه نمی گردد. در بارداری نیز چون منجر به وابستگی فیزیکی شده و بروز علایم محرومیت در نوزاد را بدنبال دارد بهتر است مصرف نشود.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**با هیچ دارویی مخلوط نشده و با هیچ محلولی رقیق نشود و از ست پلاستیکی برای تزریق استفاده نشود.**

**قرص را می توان خرد کرده و همراه با آب و غذا مخلوط نمود.**

**از فعالیت های خطرناک که نیاز به هوشیاری کامل دارند خودداری شود.**

**فلورازپام FLURAZEPAM**

**مصرف در حاملگی: x**

**گروه دارویی درمانی: بنزودیازپین**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: درمان کوتاه مدت بی خوابی که با علایم اشکال در به خواب رفتن، بیدار شدن مکرر شبانه و بیداری هنگام صبح بکار می رود.**

**موارد منع مصرف و احتیاط: این دارو برای مصرف طولانی مدت توصیه نمی شود. در کودکان زیر 18 سال و دوران حاملگی منع مصرف دارد و در سایکوز و افسردگی باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی خواب آلودگی و کما**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در شیر ترشح می شود و مصرف آن توصیه نمی گردد.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**به منظور اجتناب از فراموشی و خواب آلودگی در طول روز باید هنگام خواب مصرف شود.**

**بعلت سرگیجه و خواب آلودگی از رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند باید خودداری شود.**

**لورازپام LORAZEPAM**

**مصرف در حاملگی: D**

**گروه دارویی درمانی: ضد اضطراب، ضد تشنج و ضد تهوع در شیمی درمانی**

**اشکال دارویی: Tab: , mg**

**INJ: mg/ml**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: اختلالات اضطرابی، بی خوابی، صرع ،تهوع و استفراغ ناشی از شیمی درمانی، محرومیت از الکل**

**موارد منع مصرف واحتیاط: در کما، شوک یا مسمومیت حاد با الکل و در اختلال عملکرد کبدی و کلیوی و نیز در صورت حساسیت به ترکیبات موجود در فرمولاسیون تزریقی )پلی اتیلن گلیکول، پروپیلن گلیکول یا بنزیل الکل(نباید از فرم تزریقی دارو استفاده کرد.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، سرگیجه، سرکوب تنفسی**

**مصرف در بارداری و شیردهی: مصرف در شیردهی ثابت نشده است. در بارداری نیز چون منجر به وابستگی فیزیکی**

**شده و بروز علائم محرومیت در نوزاد را بدنبال دارد بهتر است مصرف نشود.**

**توجهات پزشکی، پرستاری و آموزش به بیمار:**

**فرم تزریقی باید در یخچال نگهداری شود.**

**در صورت نیاز به دوزهای بالاتر هنگام خواب استفاده شود.**

**از قطع ناگهانی دارو پس از مصرف طولانی باید خودداری شود چون باعث علایم سندروم قطع مانند، تشنج و لرز می شود.**

**اگزازپام OXAZEPAM**

**مصرف در حاملگی: D**

**گروه دارویی درمانی: ضد اضطراب**

**اشکال دارویی: TAB: mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: اختلالات اضطرابی و علایم اضطرابی گذرا، بی خوابی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در بیماران سایکوتیک به عنوان تک درمانی اندیکاسیون ندارد. در مسمومیت حاد با الکل نباید از این دارو استفاده کرد.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی شایع ترین عارضه جانبی دارو است.**

**مصرف در بارداری وشیر دهی: توصیه نمی شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**در صورت بروز عوارض گوارشی می توان دارو را با غذا مصرف کرد.**

**این دارو نباید پس از مصرف طولانی مدت، ناگهانی قطع شود زیرا علایم قطع بروز خواهد کرد. -**

**آمی تریپتیلین AMITRIPTYLINE**

**مصرف در حاملگی: D**

**گروه دارویی درمانی: ضد افسردگی، ضد میگرن**

**اشکال دارویی: TAB: , , , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: افسردگی، شب ادراری، اختلالات بیش فعالی در اطفال**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در دوره نقاهت MI حاد و کسانی که داروهای MAO مهارکننده استفاده می کنند. در دیابت، بیماری های قلبی، عروقی و افراد مسن باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، سرگیجه، خشکی دهان، یبوست، تاری دید**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در شیردهی نباید مصرف شود. در بارداری منافع در برابر مضرات دارو سنجیده شود.**

**توجهات پزشکی، پرستاری و آموزش به بیمار:**

**همراه یا بلافاصله بعد از غذا مصرف شود.**

**اگر بیمار تمایلی به خوردن قرص کامل نداشته باشد می توان آن را خرد کرده و یا با غذا و مایعات مصرف نماید.**

**در صورت سرگیجه یا خواب آلودگی در روز می شود دارو را در یک دوز واحد موقع خواب مصرف نمود.**

**باعث افزایش اشتها و ایجاد چاقی می شود.**

**ممکن است ادرار به رنگ سبز آبی درآید.**

**جهت برطرف شدن خشکی دهان مکررا" آب مصرف شود.**

**بوپروپیون BUPROPION**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی:**

**TAB: , mg , Tablet, Extended Release: mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : در افسردگی و ترک سیگار کاربرد دارد.**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در حساسیت به دارو**

**موارد احتیاط: بیماران با سابقه اخیر سکته قلبی، بیماری قلبی ناپایدار، نارسایی کبدی یا کلیوی .**

**عوارض جانبی: لرزش، اضطراب، سردرد، بثورات جلدی، وزوز گوش، بی اشتهایی، تهوع و استفراغ.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: به دلیل افزایش ریسک عوارض جانبی خطرناک در نوزاد، شیر دادن حین درمان توصیه نمی شود .**

**توجهات پزشکی پرستاری/آموزش بیمار خانواده:**

**از مصرف قرص با اسامی تجاری مختلف باید خودداری شود.**

**به دلیل احتمال بروز سرگیجه، خواب آلودگی و منگی، از رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند باید خودداری شود.**

**سیتالوپرام CITALOPRAM**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی:**

**TAB: mg , DROP: mg/ml**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : درمان اختلالات افسردگی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: درصورت حساسیت به سیتالوپرام، از مصرف آن باید خودداری نمود.**

**عوارض جانبی: حالت فراموشی، اختلالات جنسی، خواب آلودگی، خشکی دهان، تهوع و منگی از عوارض جانبی این دارو هستند.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در شیر وارد شده و برای شیرخوار مضر است. در دوران بارداری به علت ایجاد مشکلات ریوی در نوزادان از مصرف سیتالوپرام خودداری شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری/آموزش بیمار خانواده:**

**سیتالوپرام را می توان همراه یا بدون غذا مصرف نمود.**

**در حین درمان با سیتالوپرام باید از مصرف الکل خودداری کرد.**

**هر قرص با یک لیوان آب میل شود. از جویدن قرص خودداری شود.**

**کلومیپیرامین CLOMIPRAMINE**

**مصرف در حاملگی :C**

**گروه دارویی درمانی: ضدافسردگی و اختلالات وسواسی**

**اشکال دارویی TAB:, mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: اختلالات وسواسی اجباری، افسردگی، سندرم خستگی مزمن، اختلالات خلقی پیش از**

**قاعدگی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در دیابت و بیماری های قلبی عروقی، افراد مسن باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، خشکی دهان، یبوست، تاری دید**

**مصرف در بارداری و شیردهی: با توجه به اینکه در شیر ترشح می شود تجویز آن در زمان شیردهی توصیه نمی شود**

**در زمان بارداری با احتیاط تجویز گردد.**

**توجهات پزشکی پرستاری/آموزش بیمار خانواده:**

**به بیمار توصیه می شود از مصرف داروهای OTC خودداری نماید.**

**به بیمار اطلاع داده شود دارو باعث ایجاد مشکلات جنسی می شود و مصرف الکل باعث تشدید عوارض دارو می شود.**

**برای تسکین خشکی دهان از آدامس های بدون قند یا آب نبات استفاده شود.**

**دزیپیرامین DESIPRAMINE**

**مصرف در حاملگی:C**

**گروه دارویی درمانی: ضد افسردگی، ضد درد**

**اشکال دارویی: TAB: mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: افسردگی، درد مزمن، بیش فعالی و پرخوری عصبی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در دوره نقاهت MI حاد، دیابت و بیماری های قلبی، عروقی و افراد مسن باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، سرگیجه، خشکی دهان، یبوست، تاری دید**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در شیر ترشح می شود و بی خطر بودن آن ثابت نشده است. در زمان بارداری نیز با احتیاط مصرف شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری/آموزش بیمار خانواده:**

**جهت جلوگیری از تحریک معده می توان دارو را با غذا و بلافاصله بعد از آن مصرف کرد.**

**نبض و فشار خون در افراد پیر و کسانی که سابقه ناراحتی قلبی دارند باید کنترل شود.**

**علایمی مانند چشم درد، مردمک های گشاد، تهوع و استفراغ باید به پزشک گزارش شود.**

**بیمار ممکن است دچار یبوست و احتباس ادرار شود و توصیه می شود به آرامی تغییر وضعیت دهد و گوشزد شود مصرف سیگار بدلیل افزایش متابولیسم دارو سبب کاهش اثر درمانی آن می شود.**

**دوکسپین DOXEPINE**

**مصرف در حاملگی: C**

**گروه دارویی درمانی: ضدافسردگی سه حلقه ای، ضد درد**

**اشکال دارویی: CAP: , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : افسردگی، درد مزمن، بی خوابی، افسردگی، شب ادراری**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در دوره نقاهت MI حاد و کسانی که داروهای MAO مهارکننده استفاده می کنند، در دیابت و بیماری های قلبی عروقی و افراد مسن باید با احتیاط مصرف شود.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: بخاطر ترشح در شیر نباید مصرف شود و در زمان بارداری نیز فقط در صورت لزوم و با احتیاط مصرف شود.**

**توجهات پزشکی و پرستاری و آموزش به بیمار:**

**می توان کپسول را خالی کرده و محتویات آن را با غذا یا مایعات مصرف کرد.**

**فلوکستین FLUOXETINE**

**مصرف در حاملگی:C**

**گروه دارویی درمانی: ضدافسردگی، ضد وسواس، ضد پرخوری عصبی**

**اشکال دارویی:**

**, Syrup : mg/ml CAP: , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: افسردگی، اختلالات وسواسی، چاقی و پرخوری عصبی، اختلالات خلقی پیش از قاعدگی، بی اشتهایی عصبی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در نارسایی شدید کلیوی و کبدی بهتر است مصرف نشود. بهتر است بیماران دچار صرع که تشنجات در آنها بخوبی کنترل نشده از مصرف آن پرهیز شود. بهتر است در بیماران دیابتی با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: سردرد، اضطراب، عصبانیت، بی خوابی، تهوع، عوارض گوارشی، خشکی دهان**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در شیر ترشح می شود و مصرف آن باید با سنجیدن منافع نسبت به مضرات آن باشد.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش بیمار خانواده:**

**بهتر است به شکل تک دوز، صبح مصرف شود و در صورت نیاز به دوز اضافی در هنگام ظهر مصرف شود.**

**در بیماران بی اشتها به علت افزایش احتمال بی اشتهایی و کاهش وزن شدید با احتیاط مصرف شود.**

**به بیمار یادآوری شود اثرات درمانی پس از چندین روز تا 1 هفته بعد کامل می شود. -**

**فلوواکسامین FLUVOXAMINE**

**مصرف در حاملگی:C**

**گروه دارویی درمانی: ضد افسردگی**

**اشکال دارویی mg TAB:**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : در درمان اختلالات وسواس اجباری، افسردگی و تخفیف علایم بکار می رود.**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در بیماران مبتلا به نارسایی شدید کبدی و بیماران با سابقه بروز حملات عصبی و جنون منع مصرف دارد. تعیین مقدار مصرف این دارو برای افراد سیگاری و بیماران با سابقه سوء استفاده دارویی یا با سابقه جنون، باید با احتیاط صورت گیرد.**

**عوارض جانبی: اختلالات جنسی، کاهش تمایل جنسی، تغییرات رفتاری و روانی، جنون، تنگی نفس، احتباس ادرار، ضعف یا خستگی مفرط، یبوست، سرگیجه، سردرد، بی خوابی.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در دوران بارداری ممکن است باعث ایجاد مشکلات ریوی خطرناک در نوزادانی که مادران آنها در طول بارداری این دارو را مصرف می کرده اند شود. دارو در شیر وارد شده و برای شیرخوار مضر است.**

**توجهات پزشکی و پرستاری و آموزش به بیمار:**

**فلووکسامین را همراه غذا و با آب یا نوشیدنی مصرف کنید.**

**این قرص نباید جویده شود، در صورت تجویز پزشک می توان این قرص را نصف کرد.**

**اگر معمولاً روزانه بیمار مقدار زیادی چای، قهوه یا نوشیدنی های حاوی کافئین مصرف کند، ممکن است به عوارضی مثل لرزش دست، تهوع، تپش قلب، بی قراری یا بی خوابی دچار شود.**

**ایمی پرامین IMIPRAMINE**

**مصرف در حاملگی: D**

**گروه دارویی درمانی: ضدافسردگی و ضد درد مزمن**

**اشکال دارویی mg TAB: ,**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: ضد افسردگی، ضد درد مزمن، شب ادراری کودکان، پرخوری عصبی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در دوره نقاهت MI حاد و کسانی که داروهای MAO مهارکننده استفاده می کنند. در دیابت و بیماری های قلبی عروقی، افراد مسن باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، سرگیجه، خشکی دهان، یبوست، تاری دید**

**مصرف در بارداری و شیردهی: نباید مصرف شود.**

**توجهات پزشکی، پرستاری و آموزش به بیمار:**

**دارو همراه یا بلافاصله پس از غذا تجویز شود. در افراد دیابتیک**

**قند خون باید کنترل شود و بدلیل حساسیت به نور از لوسیون های ضد آفتاب استفاده شود.**

**نورتریپتیلین NORTRIPTYLINE**

**مصرف در حاملگی: D**

**گروه دارویی درمانی: ضد افسردگی**

**اشکال دارویی: TAB: , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: افسردگی، شب ادراری کودکان**

**موارد منع مصرف و احتیاط: الکلیسم حاد، اختلالات دو قطبی، اختلالات خونی، حملات تشنجی و احتباس ادرار باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: خشکی دهان، خواب آلودگی، یبوست، تهوع**

**مصرف در بارداری و شیردهی: نباید مصرف شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری/آموزش بیمار خانواده:**

**دارو همراه یا بلافاصله پس از غذا تجویز شود.**

**در افراد دیابتیک قند خون باید کنترل شود. بدلیل حساسیت به نور از لوسیون های ضدآفتاب استفاده شود.**

**سرترالین SERTRALIN**

**مصرف در حاملگی: B**

**اشکال دارویی: TAB , CAP: , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: درمان اختلالات افسردگی**

**موارد منع مصرف و احتیاط:در بیماران مبتلا به نارسایی کبدی و کلیوی با احتیاط مصرف شود و در افراد زیر 18 سال منع مصرف دارد.**

**عوارض جانبی: سرگیجه، سردرد، عصبانیت، گرگرفتگی، گیجی، اختلال عملکرد جنسی**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در شیر ترشح می شود و مصرف آن باید با سنجیدن منافع نسبت به مضرات آن باشد.**

**توجهات پزشکی، پرستاری و آموزش به بیمار:**

**قطع مصرف باید تدریجی باشد. دوز دریافتی در بیماران مبتلا به بیماری های کبدی باید کاهش یابد.**

**بدلیل احتمال بروز سر گیجه و مهارت های حرکتی هنگام رانندگی یا انجام کارهایی که به هوشیاری نیاز دارند باید**

**با احتیاط مصرف شود.**

**ترازودون TRAZODONE**

**مصرف در حاملگی: C**

**گروه دارویی درمانی : ضد افسردگی**

**اشکال دارویی: TAB: mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: افسردگی، بی خوابی، درد مزمن**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در بیماری های قلبی، عروقی منع مصرف دارد و در نارسایی شدید کبد، کلیه و در مادران شیرده و افراد زیر 18سال باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، افت فشار خون و خشکی دهان، سرگیجه**

**مصرف در بارداری و شیردهی: باید با احتیاط تجویز شده و منافع مصرف در برابر مضرات آن سنجیده شود.**

**توجهات پزشکی و پرستاری و آموزش به بیمار:**

**از مصرف هم زمان فراورده های حاوی الکل و سایر داروهای مضعف CNS با این دارو پرهیز شود.**

**اگر بدلیل مصرف ترازودون نعوظ مداوم رخ دهد دارو باید قطع شود.**

**بدلیل بروز سرگیجه، هنگام برخاستن از حالت خوابیده یا نشسته باید احتیاط شود.**

**بهتر است دارو با غذا مصرف شود زیرا عوارضی چون سرگیجه و سنگینی سر کاهش می یابد.**

**ونلافاکسین VENLAFAXINE**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: : TAB , CAP**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: درمان افسردگی، ترس از اجتماع، اختلال جبری وسواس و اختلال ترس در بزرگسالان**

**موارد منع مصرف و احتیاط: کودکان، افراد با سابقه حساسیت، افراد با اختلالات صرعی، بانوان باردار عوارض جانبی: واکنش های آلرژیک، کهیر، مشکلات تنفسی**

**مصرف در بارداری و شیردهی: ونلافاکسین می تواند در شیر مادر نفوذ کند و موجب صدمه زدن به کودک شیرخوار گردد . ونلافاکسین ممکن است برای جنین مضر باشد و ممکن است باعث مشکلاتی در نوزاد تازه متولد شده که مادرش در دوران حاملگی از این دارو استفاده می کرده بشود .**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش بیمار خانواده:**

**دارو با یک لیوان پر از آب میل شود و یا همراه با غذا مصرف شود.**

**ممکن است 4 هفته یا بیشتر طول بکشد تا علایم بهبود در بیمار مشاهده شود .**

**بی پیریدین BIPERIDEN**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: TAB: mg , mg , Inj: mg/ ml**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: پارکینسون**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در هوای گرم بویژه برای سالمندان، الکلی ها، بیماران مبتلا به بیماری های اعصاب مرکزی باید با احتیاط مصرف شود. در انسداد زخم گوارشی منع مصرف دارد.**

**عوارض جانبی: یبوست و گرمازدگی**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در شیردهی با احتیاط و تنها در صورت لزوم مصرف شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری/آموزش به بیمار خانواده:**

**قرص خوراکی بی پیریدین همراه غذا برای بیمار تجویز می شود.**

**تزریق وریدی باید بسیار آهسته صورت گیرد و هنگام تزریق باید بیمار در وضعیت درازکش قرار گیرد.**

**لیتیم کربنات LITHIUM CARBONATE**

**مصرف در حاملگی: D**

**اشکال دارویی: TAB: mg**

**گروه دارویی درمانی: داروی تثبیت کننده خلق**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : در درمان حملات حاد مانیا و اختلالات قطبی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: بیمارى کبدی، بیمارى کلیوی**

**عوارض جانبی: سردرد، لرزش، تهوع و استفراغ، بی اشتهایی، خشکی دهان، اسهال، پرادراری، افزایش وزن، تشنگی زیاد**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در هر دو منع مصرف دارد.**

**توجهات پزشکی پرستاری/آموزش به بیمار خانواده:**

**در صورت بروز استفراغ، اسهال، عفونت و تعریق شدید ممکن است لازم باشد مصرف لیتیم کاهش یابد یا قطع شود.**

**هنگام ورزش در هوای گرم باید احتیاط نمود و در طول درمان بیمار، باید آب و سدیم به اندازه کافی مصرف شود.**

**متیل فنیدیت )ریتالین( METHYL PHENIDATE**

**مصرف در حاملگی: C**

**گروه دارویی درمانی: - پیپریدین محرک CNS**

**اشکال دارویی: mg : TAB**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: اختلال بیش فعالی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در موارد حساسیت به دارو، تیک های حرکتی، سابقه اضطراب زیاد، منع مصرف دارند.**

**عوارض جانبی: عصبانیت، بی خوابی، سردرد، تشنج، تپش قلب، تغییرات فشار خون و تشنج.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: تجویز در زنانی که در سنین بارداری هستند تنها زمانی مجاز است که اثرات سودمند دارو بر مضرات آن ارجحیت دارد و مصرف این دارو در زنان شیرده اثبات نرسیده است.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**غالبا" در زمان بلوغ، درمان با این دارو متوقف می شود.**

**در افراد مبتلا به تشنج مصرف این دارو ممکن است آستانه تشنج را کاهش دهد.**

**تری هگزیفندیل TRIHEXYPHENIDYL**

**مصرف در حاملگی: C**

**گروه دارویی درمانی: ضد پارکینسون**

**اشکال دارویی: TAB: , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون:**

**تری هگزیفنیدیل برای درمان علایم حرکتی پارکینسون کاربرد دارد.**

**موارد منع مصرف و احتیاط: سابقه حساسیت به دارو، اختلالات قلبی، اختلالات کلیوی، اختلالات کبدی.**

**عوارض جانبی: سردرد، سرگیجه، بی قراری، توهم، بی خوابی، تپش قلب، افت فشارخون وضعیتی.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: این دارو ممکن است در شیر ترشح شده و موجب بروز مسمومیت در نوزاد شود.**

**شیردهی در دوران مصرف این دارو توصیه نمی شود. دارو ممکن است تولید شیر را کاهش دهد. مشخص نیست که این دارو می تواند به جنین آسیب برساند یا خیر. در صورت شک به بارداری یا برنامه ریزی برای آن بدون مشورت با پزشک دارو مصرف نشود**

**توجهات پزشکی پرستاری/آموزش به بیمار خانواده:**

**تامشخص شدن عوارض CNS دارو، از فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری کامل دارند بپرهیزید.**

**علایم عدم خروج یا احتباس ادرار گزارش داده شود.**

**در صورت بروز ناراحتی گوارشی، دارو با غذا مصرف شود.**

**کلرپرومازین CHLORPROMAZINE**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: INJ: mg/ ML , TAB: , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : تهوع و استفراغ، سکسکه مقاوم، آرام بخش قبل از عمل**

**موارد منع مصرف و احتیاط: کوما، بیماری های قلبی و عروقی، آسم شدید، بیماران دچار اختلال کلیه و بیمارانی که در معرض گرمای زیاد هستند.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، رنگ پریدگی، کابوس شبانه، خشکی دهان، یبوست، کمی فشار خون و اختلالات خونی**

**مصرف در بارداری و شیردهی: کلرپرومازین می تواند در شیر مادر نفوذ کند و به نوزاد آسیب بزند.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**از مصرف فراورده های حاوی الکل و سایر داروهای مضعف CNS با این دارو باید خودداری شود.**

**هنگام برخاستن ناگهانی از حالت خوابیده یا نشسته باید احتیاط نمود.**

**هنگام ورزش در هوای گرم یا هنگام حمام آب گرم، به علت احتمال بروز شوک حرارتی باید احتیاط نمود.**

**احتمال بروز حساسیت به نور وجود دارد. استفاده از عینک و لباس محافظت کننده ضروری است.**

**بیماران سالخورده و ناتوان ممکن است به مقادیر کمتری از دارو نیاز داشته باشند.**

**بیمار باید تانیم ساعت پس از تزریق عضلانی دارو در حالت خوابیده قرار گیرد .**

**از قطع ناگهانی مصرف دارو باید خودداری شود .**

**کلوزاپین CLOZAPINE**

**مصرف در حاملگی: B**

**اشکال دارویی: TAB: mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: اسکیزوفرنی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: بیماری های قلبی و عروقی، بیماران دچار اختلال تنفسی ناشی از عفونت حاد ریوی یا بیماری مزمن تنفسی، آسم شدید یا بیماران دچار هایپر تیروئیدی.**

**عوارض جانبی: میگرن و انبساط عروق، افزایش خواب دیدن، اختلال تمرکز و سرگیجه از عوارض دارو می باشند.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: بی خطر بودن ان در دوران شیردهی ثابت نشده است.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**به بیمار و خانواده او آموزش دهید که بروز عفونت یا علایم آن )تب، گلو درد، علایم شبه آنفولانزا( و خستگی، ضعف، بی قراری و زخمهای مخاطی فورا" به پزشک مراجعه نماید.**

**فلوفنازین FLUPHENAZIN**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: , mg TAB: , Inj: mg/ml**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : اختلالات سایکوتیک، اضطراب شدید و اختلالات رفتاری، بی خوابی شدید.**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در صورت وجود بیماری قلبی، ضعف شدید CNS و کوما نباید مصرف شود.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: بی خطر بودن مصرف در مادران شیرده ثابت نشده است.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**رنگ فرم تزریقی از بیرنگ تا زرد کهربایی کم رنگ متغیر است.**

**این دارو ممکن است باعث خشکی دهان شود، در صورت تداوم خشکی دهان بمدت بیش از دوهفته باید به پزشک مراجعه نمود.**

**از مصرف فرارده های حاوی الکل و سایر داروهای مضعف CNS با این دارو باید خودداری شود.**

**هنگام برخاستن ناگهانی از حالت خوابیده یا نشسته باید احتیاط نمود.**

**هنگام ورزش در هوای گرم یا هنگام حمام آب گرم بعلت احتمال بروز شوک حرارتی باید احتیاط نمود.**

**احتمال بروز حساسیت به نور وجود دارد استفاده از عینک و لباس محافظت کننده ضروری است.**

**بیماران سالخورده و ناتوان ممکن است به مقادیر کمتری از دارو نیاز داشته باشند.**

**هالوپریدول HALOPERIDOL**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: TAB: , , mg , sol: mg/ml(as lactate)**

**Inj: mg/ml(as lactate), mg/ml(as lactate)**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: اختلالات سایکوتیک و تیک شدید، درمان کمکی در اختلالات اضطرابی شدید، سکسکه مقاوم**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در کودکان باید احتیاط نمود.**

**عوارض جانبی: همانند کلرپرومازین می باشد. با این تفاوت که هالوپریدول با احتمال کمتری باعث بروز هایپوتانسیون و اثار**

**سدایتیو می شود. مواردی از وقوع آریتمی بدنبال شروع درمان با دوز بالای هالوپریدول گزارش شده است.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در شیر ترشح می شود ولی بی خطر بودن در شیردهی ثابت نشده است.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**توصیه می شود فاصله بین تزریق ها 4 هفته باشد. درمان با شکل کوتاه اثر شروع شده و در صورت تحمل بیمار و رسیدن به حد ثابت، نوع بلند اثر )دکانوات( استفاده می شود.**

**الانزاپین OLANZAPINE**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: Tab: , , , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: درمان کوتاه مدت اپیزودهای حاد مانیک در بیماری دوقطبی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در حساسیت به دارو منع مصرف داشته و باید در آلزایمر، صرع، پارکینسون و سالمندان با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: اضطراب، لرزش، تب، درد قفسه سینه، تنگی نفس، سرگیجه، سردرد، اختلالات بینایی**

**مصرف در دوران بارداری و شیردهی: در بارداری و شیردهی توصیه نمی گردد.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**در صورت بروز خشکی دهان، می توان از آب نبات های بدون قند، آدامس یا قطعات یخ استفاده کرد .**

**در طی درمان، از مصرف الکل اجتناب شود .**

**پرفنازین PERPHENAZINE**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: TAB: mg, mg, mg**

**Injection : mg / ml**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : پرفنازین در اسکیزوفرنی و درمان کمکی کوتاه مدت اضطراب شدید، تحریکات روانی ، حرکتی ، هیجان و تحریکات رفتاری شدید و ناگهانی ، استفراغ و تهوع شدید به کار می رود.**

**موارد منع مصرف و احتیاط: همراه با سایر داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی ، همراه با سایر داروهای تضعیف کننده مغزاستخوان ، خصوصاً در افراد مسن، با احتیاط مصرف گردد.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی ، افسردگی ، خشکی دهان ، یبوست ، احتباس ادرار، تاری دید و احتقان بینی از عوارض شایع دارو هستند.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: تجویز نشود بهتر است.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

 **این دارو ممکن است ایجاد خواب آلودگی نموده و موجب اختلال در انجام کارهایی شود که نیاز به دقت و هشیاری دارند.**

**ریسپریدون RISPERIDONE**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: TAB: , , , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : درمان اختلالات سایکوتیک**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در بیماران مبتلا به ازدیاد حساسیت نسبت به این دارو و در مادران شیرده منع مصرف دارد. در بیماران با سابقه تشنج یا کسانی که در معرض گرمای شدید هستند نیز باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، سردرد، بی خوابی، بی قراری، افسردگی، یبوست، تهوع**

**مصرف در بارداری و شیردهی: اگر مادری ملزم به مصرف دارو باشد باید شیردهی را قطع نمایند.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**به بیمار آموزش دهید که از حالت خوابیده و یا نشسته به آرامی برخیزد تا سردردهای وی به حداقل برسد.**

**عدم مصرف الکل و فراورده های حاوی الکل را در طی مصرف این دارو به بیمار هشدار دهید.**

**تیوریدازین THIORIDAZINE**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: TAB: , , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : در موارد اسکیزوفرنی و سایر حالات جنون ، مانیا ، بیقراری در سالمندان ، مشکلات شدید رفتاری و ذهنی کودکان تجویز می شود.**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در صورت وجود بیماری قلبی، کوما سابقه آریتمی قلبی نباید مصرف شود. و در بیماری عروق مغزی ، صرع ، پارکینسون ، عفونت های شدید و نارسایی کبدی باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: کاهش فشار خون، کاهش دید اجسام، ناتوانی جنسی و افسردگی از عوارض این دارو هستند.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: تیوریدازین می تواند به شیر مادر انتقال یابد و به کودک شیرخوار آسیب برساند.**

**مشخص نیست که آیا این دارو به جنین آسیب می رساند یا خیر. در صورت شک به حاملگی یا برنامه ریزی برای آن به پزشک اطلاع داده شود .**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**در صورت مصرف طولانی مدت این دارو، معاینات چشم پزشکی باید انجام شود.**

**در صورت نارسایی شدید کبدی و کلیوی از مصرف این دارو اجتناب شود .**

**از قطع ناگهانی این دارو، خودداری شود .**

**در طول مصرف این دارو، بیمار باید به اندازه کافی مایعات دریافت کند .**

**تری فلوپرازین TRIFLUOPERAZINE**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: Inj: mg/ml , TAB: , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : در درمان دوره های روانپریشی حاد**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در بیماران در حال اغماء، ضعف مغز استخوان یا سابقه صدمات کبدی نباید مصرف شود و در آسیب شدید مغزی باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی و کمی فشارخون ، افزایش سرعت ضربان قلب ، از جمله عوارض جانبی دارو هستند .**

**مصرف در بارداری و شیردهی: تری فلوئوپرازین ممکن است در شیر ترشح شود پس با احتیاط مصرف شود .**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**شکل مایع این دارو ممکن است پس از تماس با پوست موجب بروز بثورات پوستی شود.**

**از قرار گرفتن در معرض نور خورشید خودداری کنید و هنگام بیرون رفتن از داروهای محافظ پوست استفاده کنید تا از بروز واکنش های حساسیت به نور جلوگیری شود .**

**از رفتن به حمام های بسیار سرد یا بسیار گرم یا قرار گرفتن در معرض درجه حرارت بسیار زیاد یا کم خودداری کنید. دارو ممکن است موجب تغییرات در تنظیم درجه حرارت بدن شود .**

**استازولامید ACETAZOLAMID**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: Tab: mg, Inj: mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : داروی کمکی در درمان صرع مقاوم به درمان، پیشگیری و درمان بیماری حاد ارتفاع**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در بیماران مبتلا به اختلال عملکرد کلیوی و کبدی منع مصرف داشته و در بیماران مبتلا به بیماری مزمن ریوی باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: درد در محل تزریق**

**مصرف در بارداری و شیردهی: بعلت بروز خطر تنها در صورت نیاز در بارداری و شیردهی تجویز شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**دارو صبح ها مصرف شود.**

**بهتر است از مصرف غذاهای حاوی سدیم اجتناب کرده و غذاهای حاوی پتاسیم مصرف شود.**

**در طول درمان باید وضعیت درد، فشار داخل چشم مبتلایان به گلوکوم، شدت ادم در مبتلایان به نارسایی قلبی و وضعیت عصبی بیماران مبتلا به تشنج مرتبا" کنترل شود.**

**کاربامازپین CARBAMAZEPINE**

**مصرف در حاملگی: D**

**اشکال دارویی: TAB: mg**

**TAB SR: , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : در برخی انواع صرع و تشنج به دنبال تروما و افسردگی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی، کبدی و کلیوی و در افراد مبتلا به صرع با احتیاط تجویز شود. در افراد مبتلا به افزایش فشار چشم باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: سرگیجه، خواب آلودگی، بی قراری، تهوع و استفراغ**

**مصرف در بارداری و شیردهی: با توجه به احتمال بروز عوارض جانبی در نوزاد، برای قطع شیردهی یا قطع دارو تصمیم گیری شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**جهت کاهش تحریک دستگاه گوارش بهتر است همراه غذا مصرف شود.**

**در صورت مصرف این دارو موقع رانندگی باید احتیاط نمود.**

**در مورد اشکال دارویی پیوسته رهش از خرد کردن یا نصف کردن دارو باید خودداری شود.**

**از قطع ناگهانی دارو باید خودداری شده و در صورت لزوم مصرف دارو بتدریج کاهش یابد تا از بروز تشنج یا حمله مداوم صرع جلوگیری شود.**

**کلوبازام CLOBAZAM**

**مصرف در حاملگی: D**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: ضد تشنج، خواب آور**

**اشکال دارویی: TAB: mg**

**مصرف بر حسب اندیکاسیون: اختلالات اضطرابی گذرا و علایم اضطرابی گذرا، درمان کمکی در تشنج در بیمارانی که خصوصا" به سایر داروهای ضدتشنج پاسخ نمی دهند.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در صورتی که در هفته آخر بارداری مصرف شود باعث مشکلات تنفسی در نوزاد می گردد. مصرف در شیردهی باعث اختلال در خوردن شیر و یا کاهش وزن شیرخوار می گردد به همین علت منع مصرف دارد.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**از آنجایى که مصرف این دارو ایجاد وابستگى می کند بهتر است در کوتاه مدت و حداکثر تا 12هفته از آن استفاده کرد.**

**قطع ناگهانى دارو پس از مصرف طولانى سبب بروز علایم سندرم قطع دارو )بی خوابی، سردرد، اسپاسم و درد عضلات و تحریک پذیری( می شود.**

**اتوکسیمید ETHOSUXIMIDE**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: CAP: mg**

**Syrup: mg/ ml**

**Soft gel: mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : در درمان صرع**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در نارسایی کبدی و کلیوی و اختلالات خونی باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: اختلالات گوارشی، کاهش وزن، سردرد و افسردگی از عوارض جانبی دارو هستند.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: مصرف در بارداری و شیردهی بعلت ترشح در شیر باید با احتیاط بوده و برتری مزایای مصرف در مقابل مضرات سنجیده شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**بعلت بروز خواب آلودگی هنگام رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند باید با احتیاط مصرف شود.**

**در صورت نیاز به هرگونه عمل جراحی و دندانپزشکی باید نسبت به مصرف دارو اطلاع داده شود.**

**گاباپنتین GABAPENTINE**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: Cap : , , mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: درمان کمکی صرع**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در صورت وجود حساسیت مفرط نسبت به گاباپنتین مصرف این دارو ممنوع است. در نارسایی کلیه، افراد پیر و اطفال زیر 12 سال توصیه نشده است.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، خستگی، تاری دید، دوبینی و در صورت قطع مصرف، خستگی، تهوع، استفراغ و خواب آلودگی دیده می شود.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در بعضی از انواع حیوانات آزمایشگاهی باردار موجب تاخیر در استخوانی شدن جنین می شود. در مادران شیرده در صورتی تجویز شود که منافع آن کاملا واضح باشد.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**قطع مصرف باید تدریجی و طی یک هفته انجام گیرد.**

**در صورت مشاهده افزایش دفعات تشنج، تغییرات بینایی و یا کبودی و خونریزی غیر معمول به پزشک مراجعه شود.**

**لاموتریژین LAMOTRIGINE**

**مصرف در حاملگی: C**

**اشکال دارویی: TAB: , mg**

**ORAL SOL: mg/ml**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: صرع**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در صورت حساسیت مفرط به دارو یا اجزا آن و در بیماران مبتلا به نقص کبدی، منع مصرف دارد و در اختلالات کلیوی و قلبی باید با احتیاط تجویز شود.**

**عوارض جانبی: سرگیجه، دوبینی، تهوع، سردرد.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در طی حاملگی فقط در صورتی استفاده شود که فواید آن بر خطراتش ارجح باشد.**

**شیردهی طی مصرف با لاموتریژین توصیه نمی شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**با ظهور اولین علائم راش دارو باید قطع شود.**

**معاینات دوره ای چشم توصیه می شود.**

**از قرار گرفتن در معرض نور خورشید بدون ضد آفتاب خودداری شود.**

**بعلت احتمال بروز سرگیجه و بی قراری بیمار از فعالیت های نیازمند به هوشیاری و رانندگی مطلع شود.**

**فنوباربیتال PHENOBARBITAL**

**مصرف درحاملگی: D**

**اشکال دارویی: TAB: , , , mg**

**Inj: mg/ml**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : ضد صرع، آرام بخش، خواب آور**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در افراد مبتلا به کم خونی شدید و در افراد مبتلا به آسم یا دیابت منع مصرف دارد.**

**باربیتورات ها ممکن است سبب تشدید نشانه های هایپرتیروئیدی شوند. در این موارد باید با احتیاط مصرف شوند. تزریق داخل شریانی و زیر پوستی باربیتورات ها ممنوع است.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، عدم تعادل، احساس سبکی سر، افسردگی روحی، خصوصا" در افراد پیر و ناتوان و واکنش های آلرژیک.**

**مصرف در بارداری و شیردهی: در بارداری ممکن است آسیب های کشنده ای به جنین وارد کند. مصرف داروهای ضدتشنج اگر برای درمان تشنج های ماژور تجویز شده باشد نباید قطع شود. از آنجائی که مقادیر کمی از این داروها در شیر مادر وارد می شوند بنابراین در زمان شیردهی با احتیاط از این داروها استفاده شود. خواب آلودگی شیر خوار از عوارض مصرف آنهاست.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**قرص داروهای باربیتوراتی نباید جویده شود. در صورتی که بیمار قادر به بلع قرص نیست می توان قبل از تجویز، آن را خرد کرده و با مایعات یا غذا مخلوط کرد هرگز قرص خرد شده نباید بصورت خشک مصرف شود.**

**مصرف غذاهای حاوی ویتامین D نظیر لبنیات و سبزیجات تازه و حبوبات توصیه می شود.**

**فنی توئین PHENYTOIN**

**مصرف در حاملگی: D**

**اشکال دارویی: SUSP: mg/ml**

**CAP: mg**

**Inj: mg/ml**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: صرع، بیماری های تشنجی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: با توجه به اثر بر روی قند خون باید در دیابتی ها با احتیاط مصرف شود. در بیماران مبتلا به اختلال کبد باید با احتیاط تجویز شود. در نارسایی قلب و سکته قلبی باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: بیخوابی، عصبانیت گذرا، ،عوارض خونی مانند و تظاهرات پوستی مانند بثورات مخملی شکل**

**مصرف در بارداری و شیردهی: موجب بروز ناهنجاری های مادرزادی نظیر لب یا کام شکاف دار و ناهنجاری های قلبی و نقص انعقادی در نوزاد می شود و در شیر ترشح شده باعث بروز عوارض خطرناک در نوزادان می شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**از قطع ناگهانی مصرف این دارو باید اجتناب شود.**

**در نارسایی کبدی مقدار مصرف باید کاهش یابد.**

**بمنظور کاهش تحریکات گوارشی می توان دارو را با غذا یا شیر مصرف نمود.**

**رعایت بهداشت دندان ها تا حدی از خونریزی و بزرگ شدن لثه ها جلوگیری می کند.**

**هنگام کار و رانندگی باید احتیاط نمود.**

**پریمیدون PRIMIDONE**

**مصرف در حاملگی: D**

**اشکال دارویی: TAB: mg**

**SUSP: mg/ml**

**LIQUID: mg/ml**

**مصرف برحسب اندیکاسیون : برخی از انواع صرع**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در افرادی که نسبت به فنوباربیتال حساسیت دارند کنترا اندیکه است و در بیماری مزمن ریوی، بیماری کبد و کلیه باید با احتیاط مصرف شود.**

**عوارض جانبی: خواب آلودگی، سرگیجه، سردرد، تهوع و استفراغ، بی اشتهایی**

**مصرف در بارداری و شیردهی: مصرف در بارداری و شیردهی ممنوع است. مصرف در شیردهی باعث خواب آلودگی غیرطبیعی نوزاد می شود و در بارداری باعث عقب ماندگی رشد و اختلالات انعقادی می شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**می توان قرص را خرد کرده و همراه مایعات مصرف کرد از آنجا که شروع درمان با خواب آلودگی و دوبینی شدید همراه است از فعالیت های خطرناک و رانندگی پرهیز شود.**

**توپیرامات: TOPIRAMAT**

**مصرف در حاملگی: D**

**اشکال دارویی: TAB : mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: درمان کمکی در حملات تشنجی و در درمان و پیشگیری از میگرن، درمان اختلالات دو قطبی، افسردگی**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در نارسایی عملکرد کلیه از جمله افراد همودیالیزی باید با احتیاط مصرف شود و در افراد دچار گلوکوم، زیرا فشار داخل چشم ممکن است افزایش یابد.**

**عوارض جانبی: تهوع و استفراغ، یبوست، اسهال، اختلالات شناختی، سردرد، سرگیجه، خواب آلودگی، ضعف، تاری دید، دوبینی**

**مصرف در بارداری و شیردهی: مصرف در بارداری ممنوع است و بعلت ترشح در شیر و ایجاد عوارض در شیرخواران باید با احتیاط مصرف شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**قبل از مصرف، قرص ها خرد نشود زیرا طعم و مزه ناخوشایندی دارد.**

**در صورت مصرف قرص های ضدبارداری خوراکی حاوی استروژن در طول مدت مصرف توپیرامات باید از یک روش دیگر جلوگیری از بارداری استفاده شود.**

**در طول مصرف دارو باید آب و مایعات فراوان مصرف شود.**

**سدیم والپروات VALPROATE SODIUM**

**مصرف در حاملگی: D**

**اشکال دارویی: Tablet Delayed Release: mg, CAP: mg**

**Extended release TAB: mg**

**Inj: mg/ml, mg/ ml, g/ ml, Inj(powder): mg**

**Syrup: mg/ ml, mg/ml**

**Semisodium delayed TAB: mg, mg, mg**

**مصرف برحسب اندیکاسیون: در درمان انواع صرع ها و اختلالات دو قطبی و پیشگیری از میگرن مصرف می شود.**

**موارد منع مصرف و احتیاط: در حساسیت به داروی والپروات سدیم، در بیماری کبدی، اختلال شدید عملکرد کبد و ضربه به سر حاد نباید مصرف شود.**

**عوارض دارویی: تحریک گوارشی، عدم تعادل و رعشه، افزایش اشتها و وزن، ریزش موقتی مو**

**مصرف در بارداری و شیردهی: معمولاً تجویز نمی شود زیرا ممکن است برای جنین زیان آور باشد و در شیردهی نیز این دارو در شیر نفوذ می کند و مضرات در برابر منافع مصرف توسط پزشک باید سنجیده شود.**

**توجهات پزشکی پرستاری / آموزش به بیمار خانواده:**

**به بیمار یا اطرافیان بیمار در خصوص بروز اختلالات خونی یا کبدی باید توضیح داده شود.**

**در صورتی که با مصرف دارو بیمار دچار استفراغ، بی اشتهایی، خواب آلودگی یا عدم کنترل تشنج شود بلافاصله درمان باید قطع شود.**

**هنگام رانندگی و کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند باید احتیاط شود.**

**از شکستن، جویدن و له کردن قرص ها باید خودداری شود و بهتر است از مصرف هم زمان با شیر یا مواد قلیایی خودداری نموده و دارو با آب مصرف شود.**

**داروهاي ضد افسردگي**

**به‌ نكات‌ زير در ارتباط‌ با‌ داروهاي‌ ضد افسردگي‌توجه‌ كنيد:**

**1) داروهاي‌ ضد افسردگي‌ در حالت‌ معمول‌ باعث‌ بالا رفتن‌ خلق‌ طبيعي‌ نمي‌شوند و در واقع‌ بر خلاف داروهاي‌ محرك‌ آمفتامين نشئه‌زا نيستند.**

**2) داروهاي‌ ضد افسردگي معمولاً‌ کارکرد سروتونين‌ و آدرنالين‌ را افزايش‌ مي‌دهند.**

**3) اثرات‌ داروهاي‌ ضد افسردگي‌ به‌ صورت‌تأخيري‌ طي‌ 2 تا 3 هفته‌ ظاهر مي‌شود، ولي‌عوارض‌ آنها زودتر شروع‌ مي‌شود.**

**طبقه بندي داروهاي ضد افسردگي:**

* **داروهاي ضد افسردگي چند حلقه اي**
* **داروهاي مهاركننده اختصاصي بازجذب سروتونين**
* **داروهاي مهاركننده آنزيم منوآمين اكسيداز**
* **ساير داروها**

**داروهاي ضد افسردگي چند حلقه اي**

**انديكاسيون ها:**

* **اختلال افسردگي اساسي**
* **اختلال پانيك و آگورافوبيا : ايمي پرامين**
* **اختلال اضطرابي منتشر : دوكسپين، ايمي پرامين،آمي تريپ تيلين**
* **اختلال وسواسي – جبري: كلومي پرامين**

**داروهاي ضد افسردگي چند حلقه اي**

**انديكاسيون ها:**

* **دردهاي نوروپاتيك مزمن وپيشگيري از ميگرن: آمي تريپ تيلين**
* **شب ادراري**
* **پپتيك اولسر: دوكسپين**

**اختلال استرس پس از سانحه PTSD**

**داروهاي ضد افسردگي چند حلقه اي:**

**عوارض:**

* **شيفت مانيك**
* **اثرات آنتي كولينرژيك**
* **اثرات قلبي**
* **هيپوتانسيون ارتوستاتيك**
* **خواب آلودگي**

**داروهاي ضد افسردگي چند حلقه اي:**

**عوارض:**

* **ترمور ظريف**
* **پرش هاي عضلاني**
* **كاهش آستانه تشنج**
* **حساسيت پوستي: ماپروتيلين**
* **افزايش آنزيم هاي كبدي**

**داروهاي ضد افسردگي چند حلقه اي:**

**عوارض:**

* **افزايش وزن**
* **تهوع و استفراغ**
* **ايمپوتنس**
* **آمنوره**
* **ژنيكوماستي**

**داروهاي ضد افسردگي چند حلقه اي:**

**تداخلات دارويي:**

* **تشديد افزايش‌ فشار خون‌ در مصرف‌ توأم‌ باوازوپرسورها مثل‌ آدرنالين‌**
* **تشديد كاهش‌ فشار خون‌ در مصرف‌ توأم‌ باACEIs مثل‌ كاپتوپريل‌**
* **افزايش سطح داروهاي آنتي سايكوتيك**

**قرص هاي ضد بارداري خوراكي سطح اين داروها را كم مي كنند.**

**داروهاي ضد افسردگي چند حلقه اي:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **دوز معمول** | **اشكال دارويي** |  |
| **150 – 300 mg** | **10, 25, 50, 100 mg** | **آمي تريپتيلين** |
| **125 – 250 mg** | **10, 25, 50, 75 mg** | **كلومي پرامين** |
| **150 – 300 mg** | **10, 25, 50 mg** | **ايمي پرامين** |
| **50 – 150 mg** | **10, 25 mg** | **نورتريپ تيلين** |

**داروهاي مهاركننده اختصاصي بازجذب سروتونين:**

**انديكاسيون ها:**

* **افسردگي**
* **اختلال وسواسي جبري**
* **اختلال پانيك**
* **فوبي اجتماعي**
* **اختلال استرس پس از سانحه PTSD**
* **اختلال اضطرابي منتشر**

**داروهاي مهاركننده اختصاصي بازجذب سروتونين:**

**انديكاسيون ‌ها:**

* **وجود بيماري‌ قلبي‌**
* **وجود خطر خودكشي‌**
* **عدم تحمل اثرات آنتی کولینرژیک سایر داروها (گلوكوم‌، BPH)**
* **افزايش‌ وزن‌ زياد ناشي‌ از داروهای سه‌ حلقه‌اي‌**
* **پرهیز از خواب آلودگی**

**داروهاي مهاركننده اختصاصي بازجذب سروتونين:**

**انديكاسيون هاي تأييد شده فلوكستين:**

* **اختلال افسردگي اساسي، بالغين/اطفال**
* **اختلال وسواسي – جبري، بالغين/اطفال**
* **اختلال پانيك، بالغين**
* **سندرم پيش از قاعدگي PMS، بالغين**

**داروهاي مهاركننده اختصاصي بازجذب سروتونين:**

**عوارض:**

* **بي خوابي: فلوكستين**
* **خواب آلودگي: سيتالوپرام**
* **رؤياهاي واضح و كابوس**
* **خميازه**
* **دندان قروچه**

**داروهاي مهاركننده اختصاصي بازجذب سروتونين:**

**تداخلات دارويي:**

* **كاهش متابوليسم كاربامازپين، فني توئين**
* **كاهش متابوليسم ديازپام (فاقد اهميت باليني)**

**داروهاي مهاركننده اختصاصي بازجذب سروتونين:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **دوز معمول** | **اشكال دارويي** |  |
| **10 – 60 mg** | **Cap 10, 20 mg** | **فلوكستين** |

**داروهاي مهاركننده آنزيم منوآمين اكسيداز:**

**انديكاسيون ها:**

* **افسردگي**
* **افسردگي آتيپيك**
* **اختلال پانيك**
* **اختلال استرس پس از سانحه PTSD**
* **هراس اجتماعي**

**داروهاي مهاركننده آنزيم منوآمين اكسيداز:**

**تداخلات‌ دارويي‌:**

**1) تداخلات‌ ناشي‌ از مهار آنزيم MAO: افزايش‌ سطح‌پلاسمايي‌ افدرين‌ و نورآدرنالين‌ و نیز تیرامین موجود در برخی غذاها، اين‌ حالت‌ منجر به‌ بروزبحران‌ هيپرتانسيو مي‌شود.**

**داروهاي مهاركننده آنزيم منوآمين اكسيداز:**

**تداخلات‌ دارويي‌:**

**2) تداخلات‌ ناشي‌ از مهار ساير آنزيم‌ها: اين‌ داروهاعلاوه‌ بر مهار MAO بعضي‌ آنزيم‌هاي‌ ديگر را نيز مهارمي‌كنند، مثلاً آنزيم‌هاي‌ متابوليزه‌ كننده‌ داروهاي‌ ضدديابت‌ خوراكي‌، انسولين‌، مورفين‌ و باربيتورات‌ها را مهارمي‌كنند. مهار آنزيم‌هاي‌ متابوليزه‌ كنندة‌ قرص‌هاي‌ ضدديابت‌ منجر به‌ افزايش‌ حساسيت‌ نسبت‌ به‌ اين‌ داروها وبروز هيپوگليسمي‌ مي‌شود.**